**自信是一种良药**

2018级一班檀清清

教育案例分析

实习过程中，我发现小张同学平时比较沉默，上课不爱发言。相对于在课堂上乐于表现自己，积极发言的初中学生，他显得尤为安静，同时很少与班级其她同学交流。我原以为小张同学是性格内向的问题，但在之后的深入了解与观察中，我发现小张同学比较自卑，胆小，不敢表现自己，对自己不自信。我想要改善这种情况。

首先，在课间休息时间，我经常与他沟通聊天，和他讨论他比较感兴趣的话题，（果然，在这一方面，他明显话多了起来）。接着，我经常对他说他的优点，常常鼓励激励他。然后，我多次在其他同学面前表扬小张同学（他看上去有点害羞，同时有点激动）。最后，在我的带领下，有更多同学与他相处，他变得自信阳光起来。

教师在教授知识的同时，也要注意学生性格的健康成长，教书育人，学生的身心健康更值得关注。我始终坚信，自信是可以改变人的精神面貌的，它会让人焕然一新，充满生机与活力。