

第二单元 三国两晋南北朝的民族交融与隋唐大一统的发展

2018级3班孙元灏

第5课 三国两晋南北朝的政权更迭与民族交融



学习目标

课程标准	学科核心素养
1. 2. 了解三国两晋南北朝政权更迭的历史脉络； 3. 认识三国两晋南北朝时期的民族交融、区域开发的新成就。	（唯物史观与时空观念）能够依据三国鼎立形势图和西晋建立的史实，认识国力的强弱是争霸的决定性因素，明确西晋的短期统一顺应了历史潮流；
	（历史解释与史料实证）能够认识北方人民南迁在南方开发与发展中的作用，结合东晋、南朝势力范围的变化认识南朝结束的历史必然性；
	（史料实证与家国情怀）能够通过北魏孝文帝改革的措施，认识少数民族政权的汉化顺应了民族交融的历史趋势，为

课题解读

之一：历史阶段

三国两晋南北朝时期（220-589）

之二：阶段性特征

（1）政权更迭的频繁

（2）民族交融

一、三国两晋南北朝时的政权更迭 (220年——589)

基本线索



(一) 三国与两晋

1. 三国鼎立：魏\蜀\吴

2. 西晋统一：280年

3. 五胡内迁：匈奴、鲜卑、羯、氐、羌

(1) 原因：

(2) 意义：

4. 西晋灭亡：316年



探究：民族“融”之因？

气候变化



材料一 境内境外人口比

西汉平帝	33: 1
东汉桓帝	17.8: 1
西晋武帝	3.4: 1

材料二 公元之初，我国天气有趋于寒冷的趋势……到第四纪前半期达到顶点，以致阴历四月降雪……那时年平均温度比现在低1-2度。

——《中国近五千年来气候变迁的初步研究》

材料三大抵东晋时之侨民半因不屑服属于胡族，半因于避兵祸及北人之酷虐，故由淮北而淮南，由淮南而江南，当其相率而来也。

——周一良《南朝境内之各种观念政府对待之政策》

战乱



探究二 “融”之后？

★ “胡”汉互化——文化认同

★ 胡人政权——“中国”扩大

★ 江南开发——经济重心南移

★ 其他

.....



(二) 东晋与南朝

1.东晋的建立与“士族”势力的逐渐衰弱

(1) 建立：（317-420） 司马睿 建康（今南京）

(2) “士族”势力的兴衰

2.南朝：宋、齐、梁、陈

思考：“六朝古都”南京？

3.江南的开发与民族融合：

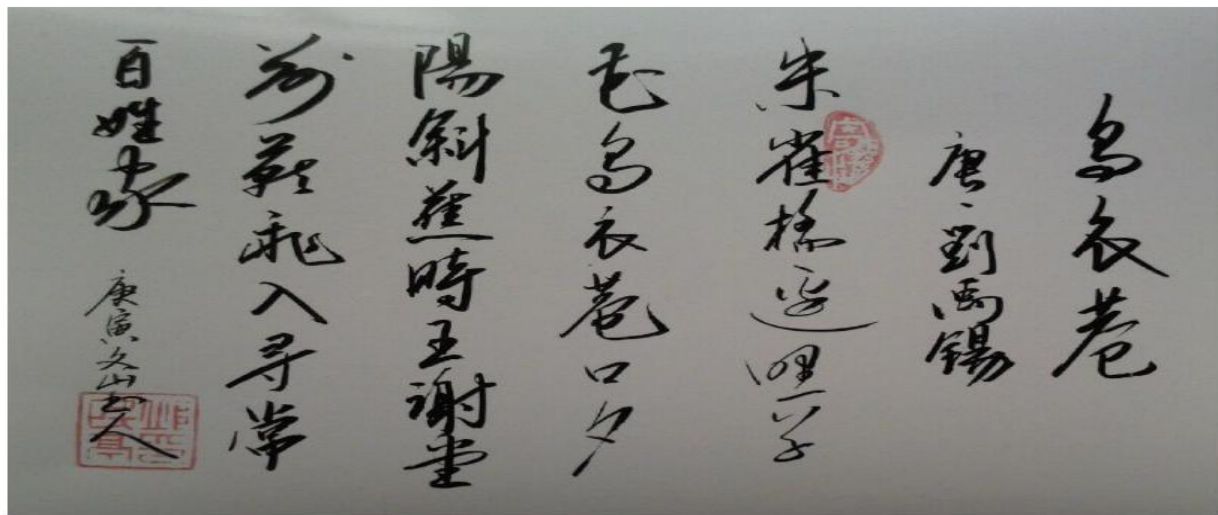
思考：原因？

北方人口南迁 / 山区少数民族与汉族交融

链接：东晋“士族”兴衰

材料一 《晋书》卷九八《王敦传》云：“帝初镇江东，威名未著，敦与从弟导等同心翼戴，以隆中兴。时人为之语曰：‘王与马，共天下。’”

材料二



朱雀桥边野草花，
乌衣巷口夕阳斜。
旧时王谢堂前燕，
飞入寻常百姓家。

南京*乌衣巷

位于南京夫子庙秦淮风光带核心地带，曾是晋代**王、谢两家豪门大族**的宅第，两族子弟都喜欢穿乌衣以显身份尊贵，因此得名。

乌衣巷门庭若市，冠盖云集，走出了王羲之、王献之，及山水诗派鼻祖谢灵运等文化巨匠。乌衣巷见证了两大家族的历史。



(三) 十六国与北朝

1.十六国： 割据、混战与融合



2.北魏孝文帝的汉化改革

(1) 内容:

A.迁都洛阳;

B.汉化政策:

(服饰、语言、姓氏、典章制度、通婚)



(2) 意义:

A.对当时:

B.对后世:

鲜卑姓改为汉姓	
鲜卑姓	汉姓
拓跋	元
拔拔	长孙
丘穆陵	穆
步六孤	陆
贺赖	贺
独孤	刘

改汉姓



穿汉服



崇儒学

3.北朝的政权更迭与隋朝的统一

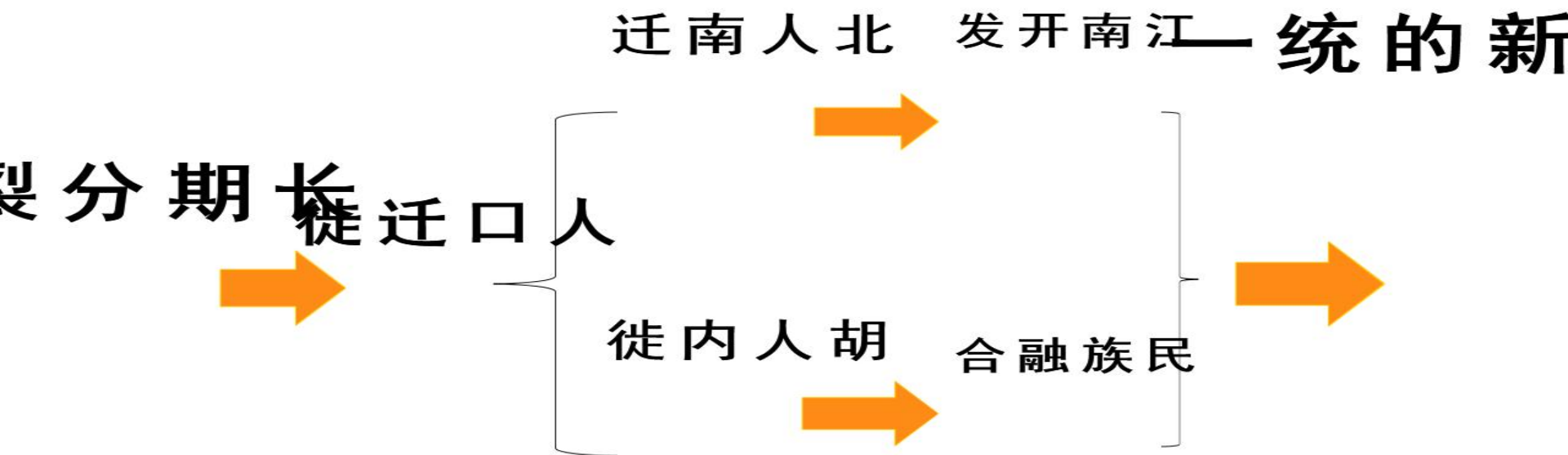
(1) 北朝政权更迭：

(2) 隋朝统一：581年



581年，杨坚建立隋朝，以长安为都城，杨坚就是隋文帝。589年，隋文帝灭掉陈朝，统一全国

本课小结：承上启下——奠基一统

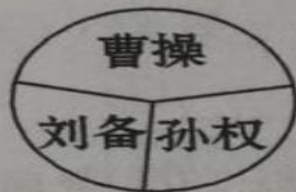


典题训练

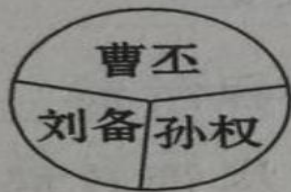
1. “北平袁绍，南拒孙刘，青梅煮酒间，问天下英雄有几？因事设奇，唯才是举，铁槊赋诗处，笑人间霸业如何！”这段材料称道的人物应是 ()

A. 刘备 B. 孙权 C. 诸葛亮 D. 曹操

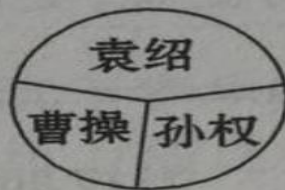
2. 东汉末年，群雄并起，国家陷于分裂割据局面，最终形成三国鼎立的格局。下列示意图符合公元 222 年中国局势的是 ()



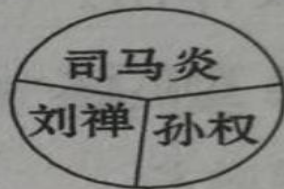
A



B



C



D

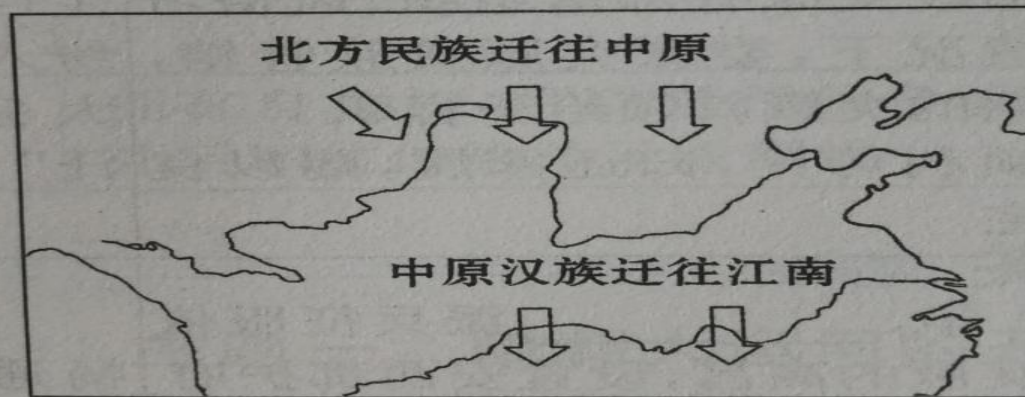
3. 三国鼎立局面结束后,下列政权中,曾实现过短暂统一的是 ()

A. 东晋 B. 西晋 C. 北魏 D. 前秦

4. 下列少数民族中,不属于魏晋时期内迁的少数民族的是 ()

A. 犬戎 B. 鲜卑 C. 匈奴 D. 羌

5. 下图是《魏晋时期民族流动示意图》,图中历史现象导致的直接后果是 ()



A. 江南经济发展

B. 北方文化繁荣

C. 专制统治加强

D. 国家统一完成

7. 东晋时期,社会动荡,权力结构发生了变化,门阀士族的势力得以发展甚至超越皇权,皇权政治从此演化为门阀政治。皇权与士族势力的均衡与共治确保了统治秩序的平稳。材料主要说明 ()

B

A. 门阀政治取代皇权政治

B. 门阀政治是特殊条件下的一种变异

C. 门阀政治确保政权稳固

D. 门阀政治是对皇权政治的有益补充

8. 北魏孝文帝改革的措施中,最有利于吸收汉族先进文化的是 ()

D

A. 采用汉制汉礼

B. 使用汉姓

C. 与汉族通婚

D. 迁都洛阳