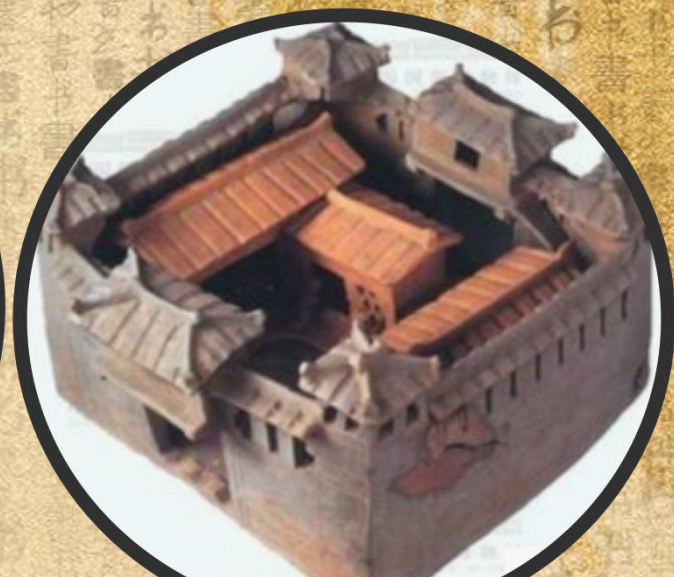


第13课 东汉的兴衰



2018级 二班 李琳

西汉

新朝
(王莽)

东汉

三国

公元前202

公元9年 — 公元25年

公元220年



刘邦



文景之治



汉武帝



昭宣中兴



汉成帝



外戚·王莽
(9年-25年)



公元25年刘秀称帝
(光武帝)，定都
洛阳，史称东汉。

刘邦立朝

文景之治

汉武盛世

武帝病逝后，昭帝、宣帝、元帝、成帝、哀帝、平帝，或为幼主，或为昏君，导致外戚势力坐大，西汉帝国日衰。

前202年

西汉后期

“富者田连阡陌，贫者无立锥之地”。

人民奋起反抗，纷纷杀官吏，抢粮库。西汉统治已穷途末路。

“大兴徭役，天下虚耗，民流离于道，饿死于道，以百万数。”

——《汉书·谷永传》

刘邦立朝

文景之治

汉武盛世

王莽代汉

前202
年

9年

农商失业，食货皆废…战斗死亡，缘边四夷所系虏，陷罪、饥疫，人相食，及莽未诛，天下户口减半矣。

——《汉书·食货志下》

外戚

指皇帝的母族、妻族，也就是太后和皇后的家族。



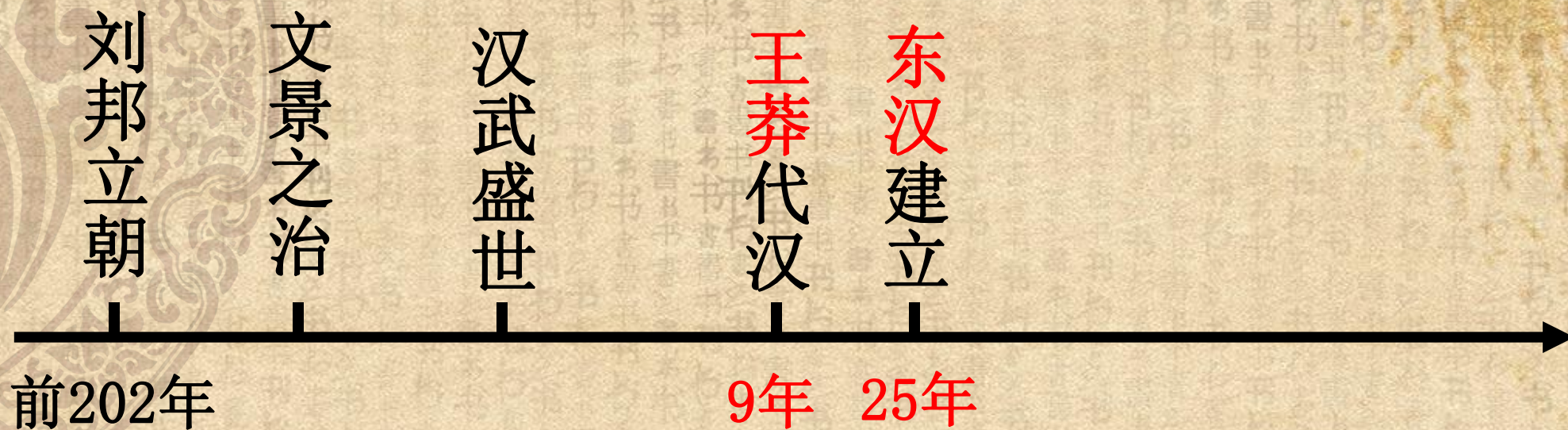
重建汉室 君临天下

建立者：刘秀（光武帝） 时间：公元25年

东汉档案

都 城：洛阳

史称：东汉





重建汉室 君临天下



姓名：刘秀

血统：西汉宗室

生于：公元前 6年

逝于：公元 57年

●六世祖：西汉景帝刘启

●五世祖：长沙定王刘发

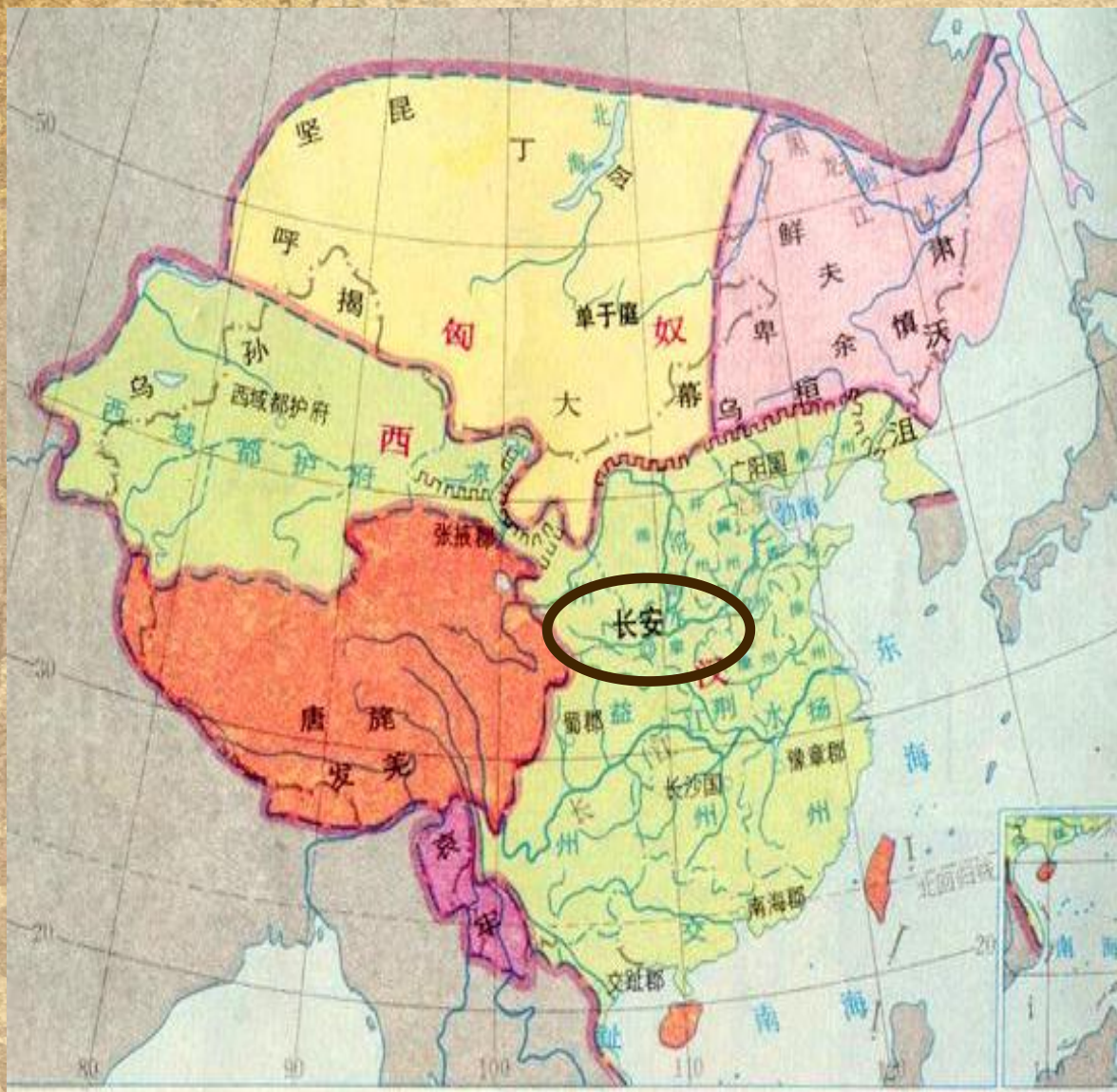
●高祖父：舂陵节侯刘买

●曾祖父：郁林太守刘外

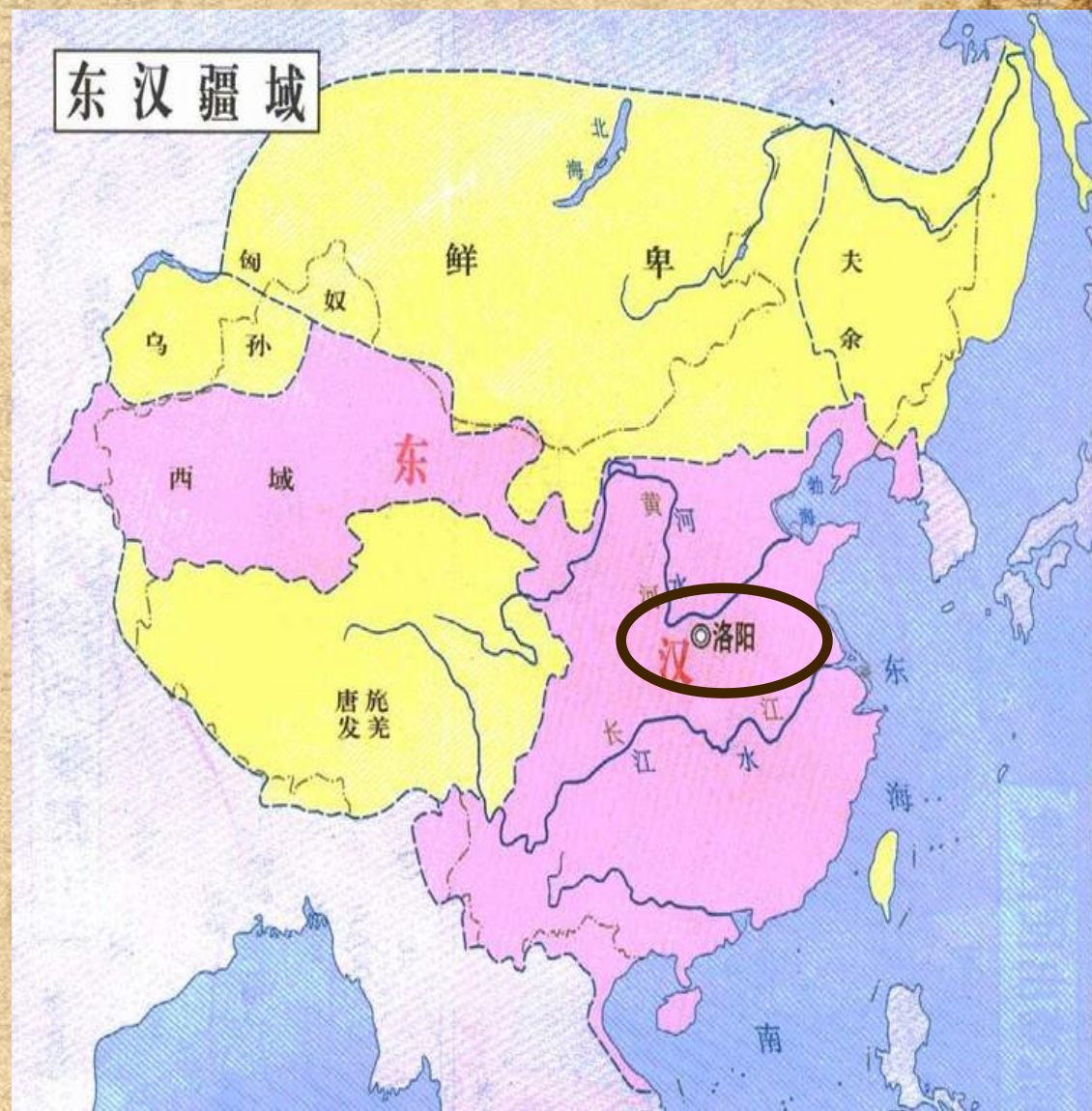
●祖父：巨鹿都尉刘回

●父亲：南顿县令刘钦

28岁起兵，30岁称帝，在位33年。称帝后经过十多年的征伐，基本统一中国，恢复汉朝。其为人谨慎、朴实而有气度，躬亲政务，堪称一代明君。



西汉疆域图



东汉疆域图

东汉初年，光武帝面临怎样的社会局面呢？

祸拏（na）未解，**兵连不息**，**刑流**
流亡，**夫妇离散**，**庐落丘墟**，**田畴芜**
怒。

—（南朝·宋）

阅读教材P64页，尝试归纳光武帝采取的主要措施，思考这些措施的作用。

①人口锐减 ②田地荒芜 ③赋税沉重 ④人民流离失所

光武帝为了巩固统治，采取了哪些具体措施？



柔道治国 光武中兴

合作探究

材料一：诏益州民自八年以来被略为奴婢者，皆一切免为庶（民）[人]；

释放奴婢

材料二：令郡国收见田租三十税一，如旧制。

减轻负担

材料三：对罪犯除死罪外，一般释放回家；

减轻刑罚

材料四：裁并400余县，吏职减损，十置其一。以贪污罪处死贪赃1000多万钱的大司徒，杀死河南尹及郡太守10余人。

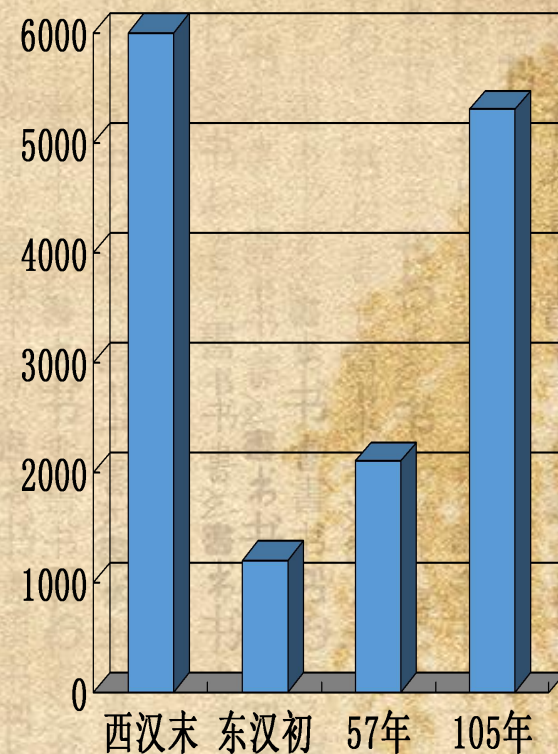
合并郡县
裁减官员
惩处贪腐

材料五：将南匈奴、乌桓等少数民族整体迁入内地

允许内迁
缓和矛盾

光武中兴

时间	全国户籍人口
西汉末	6000万
东汉初	1000多万
57年（光武帝去世）	2100多万
105年	5300多万



全国户籍人口

光武帝统治后期，社会出现了比较安定的局面，经济得到恢复和发展，史称“**光武中兴**”。



外戚宦官 粉墨登场

	即位年 龄	寿命 (岁)
和帝	10	27
殇帝	1	2
安帝	13	31
顺帝	11	30
冲帝	2	3
质帝	8	9
桓帝	15	36
灵帝	12	34
少帝	14	14
献帝	9	54

这些东汉皇帝的即位年龄及寿命有什么特点？
与东汉后期的政局有什么关联？

东汉自光武中兴到汉献帝被废，历十二帝，其中未满16岁即位的幼年皇帝竟多达9人，占总数的3/4。外戚专权、宦官干政成为东汉政治的一大毒瘤。

想一想



权力的游戏



皇帝早逝



幼主继位
太后听政



外戚专权
大权旁落

外戚宦官交替专权



宦官得宠
把持朝政



诛杀外戚
夺回君权



皇帝长大
依靠宦官

汉顺帝末年，京都流传一首童谣：“直如弦，死道边；曲如钩，反封侯。”这首童谣

释义

正直得像弓弦一样的人，惨遭杀害，死弃道边；邪曲得像衣钩一样的人，反而受宠，封侯升官。

反映出外戚骄横统治下的政治腐朽，社会不公。

相关史事

外戚梁冀先后立了三个皇帝，独揽朝政20余年。他一家人全都当官封侯，横行霸道，把数千平民当作自己的奴婢，各地上贡朝廷的物品先要送到他家后才敢献给皇帝。年幼的汉质帝不满梁冀专权，说他是“跋扈将军”，梁冀居然令人在面食中下毒，毒死了汉质帝。



外戚梁冀



外戚宦官 粉墨登场

手握王爵……举动回山海，呼吸变霜露。阿旨曲求则光宠三族，直情忤意则参夷五宗。

——《后汉书·宦者列传》



国家日益衰败
百姓民不聊生
社会混乱不堪

影响：外戚宦官交替专权的恶性循环，
动摇了东汉的统治，东汉王朝走向衰亡。

YOUKU

中国通史

小民从来不可轻

黄巾起义



- 1、背景： 外戚宦官交替专权，朝政腐败，灾荒连年，社会动荡
- 2、领导人： 创立太平道的张角
- 3、时间： 184年
- 4、口号： “苍天已死，黄天当立，岁在甲子，天下大吉”
- 5、特点： 一场有组织、有准备的农民大起义（宗教形式）
- 6、结果： 历时9个月被镇压下去，失败。
- 7、影响： 沉重打击了东汉的统治，使其一蹶不振。

知识拓展

隐患：豪强大族势力膨胀

州牧割据

黄巾起义爆发后,地方州郡乱作一团。东汉王朝为加强对地方的统治,改刺史为州牧,派重臣出任州牧,统领地方上的军政事务,地位在郡守之上。此后,州牧的势力逐渐膨胀,甚至不听从朝廷的命令,成为割据一方的军阀。州牧割据的局面,加速了东汉王朝的瓦解。



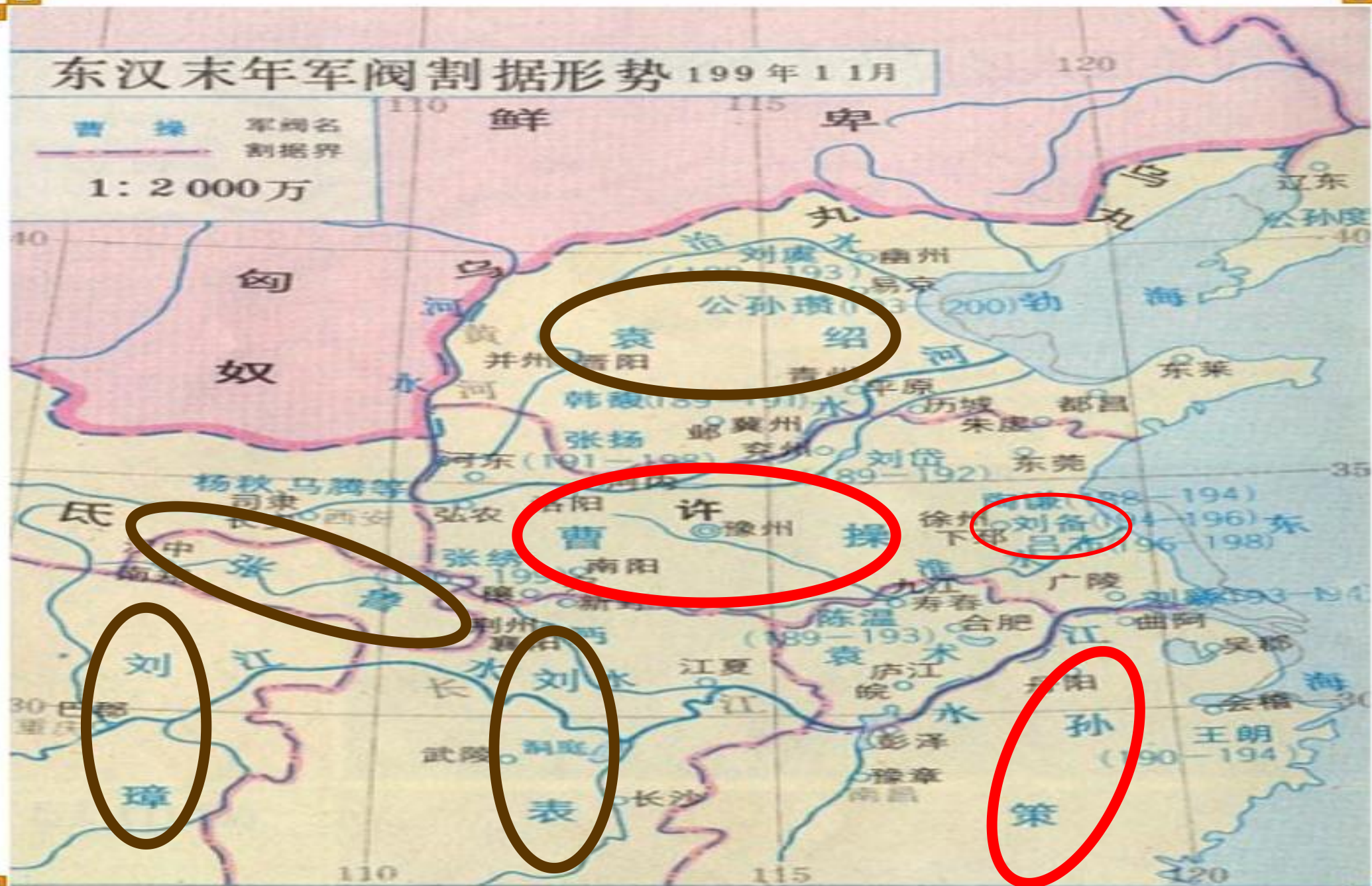
东汉·陶院落（模型）

在这个院落里，豪强大族的住宅和防御设施紧密结合，透露出东汉阶级对立和社会动乱的情形。

东汉末年军阀割据形势 199年11月

曹操 军阀名
割据界

1:2000万



建立：公元25年，刘秀，都城洛阳 **“柔术治国”**

东汉的兴衰

兴

光武中兴：

措施

政治上：释放，合并，裁减，加强监督，惩处
经济上：减轻负担，减轻刑法
与少数民族关系上：允许内迁，缓和矛盾

影响：结束混乱局面，社会安定繁荣

衰

1. 中央：外戚、宦官交替专权

2. 地方：黄巾起义

打击东汉统治，一蹶不振
地方州牧崛起，割据混战



合作探究

以史为鉴

西汉出现“文景之治”的盛世时期；东汉出现“光武中兴”的繁荣局面。概括古代盛世局面出现有哪些共同原因？

汉高祖……他让那些因战乱、饥荒成为奴婢的人释放为平民，以增加劳动力，还采取轻徭薄赋的政策。

汉文帝和汉景帝时期更进一步减轻赋税和徭役，重视“以德化民”，废除了一些严刑苛法，还提倡勤俭治国。

——七上历史教科书P55

减轻人民负担，轻徭薄赋、减轻刑罚、利民为民

想一想

概括治世局面形成的共同点：

1

统治者吸取前朝灭亡的教训，重视农业生产；

2

注重调整统治政策，轻徭薄赋减轻农民负担；

3

减轻刑罚；善于用人、勇于纳谏等。

启示：

统治者要重视民生，体察民情、爱惜民力，发展生产，才能使社会出现盛世局面。

民拥则国立

利民则国兴

民

民动则国危

损民则国衰

得民心者得天下

我将无我，
不负人民

孟子：民贵君轻

唐太宗李世民：水（百姓）能载舟，亦能覆舟。

光武帝刘秀：天地之性人为贵

东汉百姓：发如韭，剪复生；头如鸡，割复鸣；
吏不必可畏，小民从来不可轻。

感谢观赏

THANK YOU

